

OULUN OPISKELUTERVEYDENHUOLLON TIEDOTE

3.12.2021

Oulun opiskeluterveysasema

Uusi osoite: Kotkantie 3B4, 90250 Oulu (Kotkantien kampusalueella) 10.1.2022 alkaen

Opiskelijan terveydenhoito

Ammatillisessa koulutuksessa opiskelevalle (opiskelee perus- tai ammatti- tai EAT-tutkintoa tai tutkinnonosia, opiskelu päätoimista, kesto yli 2kk) tarjotaan mahdollisuus maksuttomaan terveystarkastukseen.

Oppisopimuskoulutuksessa oleville ei kuulu opiskeluterveydenhuollon palvelut.

Opiskelija voi varata itse ajan terveystarkastukseen, opiskeluongelmiin, mielenterveyteen, seksuaaliterveyteen ja rokotuksiin liittyvissä asioissa joko Wilman tapahtumakalenterin kautta tai www.oulunomahoito.fi /opiskelijan palvelut/ ajanvarauksesta. Omahoidosta voit myös perua varaamasi ajan.

Voit varata tai perua vastaanottoajan myös soittamalla 08 558 46310 ma-pe klo 8-14.

Chat-palvelussamme saat ohjeita ja neuvontaa eri tilanteisiin. Oth:n Chat on käytössä ma-pe klo 12-14.

Sairausasiat ja sairauslomat hoidetaan pääasiassa hyvinvointikeskuksen akuuttivastaanotolla.

Mielenterveyspalvelut

Mielenterveyteen liittyvissä asioissa ota yhteys opiskeluterveysasemalle ja varaa aika terveydenhoitajalle.

Tarvittaessa sinut ohjataan psykiatrisen sairaanhoitajan vastaanotolle.

Kriisitilanteissa ja äkillisissä mielenterveyden ongelmissa voit mennä hyvinvointikeskuksen akuuttivastaanotolle ilman ajanvarausta.

Opiskelijan sairaanhoito tapahtuu hyvinvointikeskuksessasi, ei opiskeluterveydenhuollossa.

Kiireellistä hoitoa vaativissa vaivoissa hakeudut hyvinvointikeskuksesi (=hvk) hoitajan akuuttivastaanotolle joko ilman ajanvarausta tai varaamalla ajan verkossa, samoin kiireetön sairausvastaanottoaika varataan hoitajalle tai lääkärille puhelimitse hvk:sta. Yleisissä oireissa (yskä, kurkku- ja korvakipu, hengitystie- tai virtsatieinfektio ym.) suositellaan oirearviokyselyn täyttämistä ja lähettämistä Omaolo.fi palvelussa hvk:eesi. Kiireettömissä asioissa voit lähettää viestin sairaanhoitajalle Oulun Omahoidossa. Viestiä vastataan kolmen arkipäivän kuluessa.

Äkillisissä, lyhytaikaisissa sairauksissa voit olla omalla ilmoituksella 1-3 päivää pois opiskelu- tai työharjoittelu-paikalta. Ole sairastuessasi yhteydessä myös opettajaasi/ryhmänohjaajaasi! Tarvittaessa sairauslomatodistus kirjoitetaan omasta hyvinvointikeskuksestasi puhelimitse tarttuvaa tautia (ripuli, influenssa) sairastaessasi.

Lääkärin vastaanottokäynnistä sairausasioissa peritään 18v. täyttäneeltä käyntimaksu 20,60€ kolmelta ensimmäiseltä käynniltä kalenterivuodessa. **Käyttämättä ja peruuttamatta jätetystä lääkäriajasta peritään 15v. täyttäneeltä sakkomaksu 50,80€.** Peru aina aikasi 1vrk aiemmin, jos et pääse tulemaan varatulle ajalle!

Päivystys

Ilta, yö- ja viikonloppupäivystys toimii Oulun seudun yhteispäivystyksessä, osoite: OYS, Kajaanintie 50, sisäänkäynti A1, puh. 08 315 2655.

Päihdepalvelut oululaisille

Päihdehoitoon hakeudutaan päihdepäivystyksen kautta varaamalla aika p. 044 703 6160 Yrttipellontie 6 (2.krs). Haukiputaalla Road 14 (alle 30v), Simppulantie 15. Puhelinpäivystys ja ajanvaraus klo 12.00 - 12.30 p.0400 849214 ja p.050 4617513.

Suun terveydenhuolto

Oulun kaupungin suun terveydenhuolto järjestää opiskelijoiden hammashoidon. Varaa aika soittamalla suun terveydenhuollon keskitettyyn ajanvaraukseen, puh. (08) 5584 6430.