



PSK
Aikuisopisto

Lähiopetus

FIRST AID

Ensiapukurssi EA 1® (16 t), Oulu

Ensiapukurssi EA 1® (16 t), Oulu

Kurssilla harjoitellaan erilaisia ensiavun aiheita. Tähtöna on lisätä auttamisrohkeutta ja -valmiuksia ensiapua vaativissa tilanteissa sekä arjen pienemmissä tapaturmissa. Ensiapukurssi EA 1® –todistus on voimassa 3 vuotta.

Kurssin sisältö

- toiminta auttamistilanteessa
- tajuttoman henkilön tunnistaminen ja ensiapu
- painelu-puhalluselytyt sekä neuvovan defibrillaattorin käyttö
- tukehtumassa olevan henkilön ensiapu
- raajassa olevan suuren verenvuodon tyrehdyttäminen, sokki
- tavallisimpien sairauskohtausten ensiapu
- tyypillisimpien haavojen ja palovammojen ensiapu
- nivelvammojen ja murtumien ensiapu
- muut tapaturmat (sähköisku, silmävamma, nenäverenvuoto, pään vamma)
- myrkytyksien ensiapu
- tapaturmien ehkäisy ja terveyden edistäminen
- henkinen ensiapu
- tarvittaessa ryhmäkohtaisia painotuksia

Toteutustapa

Lähiopetus (luennot ja harjoitukset) 16 tuntia
Koulutuspaikka: Veteraanikatu 2, Oulu tai tilaajan omissa tiloissa.

Koulutuksen hinta

119 € / hlö (+alv 24%)

min. 10 henkilöä / ryhmä

Kysy tarjous myös muun kokoiselle ryhmälle!

Ilmoittautuminen koulutukseen

www.psk.fi/tyoelamalle/yrityskoulutukset.html

Lisätiedot

Päivi Kaaresvirta

puh. 044 3120 761, paivi.kaaresvirta@psk.fi